

# Mensa Willich

KW 22	Montag, 29. Mai 2017	Dienstag, 30. Mai 2017	Mittwoch, 31. Mai 2017	Donnerstag, 1. Juni 2017	Freitag, 2. Juni 2017
<b>Gericht 1</b>	<b>Minestrone</b> Italienische Gemüsesuppe (i) mit Hackbällchen (a1,c)	<b>Hähnchenschnitzel "Piccata Milanese"</b> im Parmesanmantel (a1,g) dazu Tagliatelle (a1) und Tomatensauce (i)	<b>Geflügel- Bratwurstschnecke</b> (3) mit Wirsinggemüse in Rahm (g,i) und Kartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> (a1,i) <b>Ungarische Art</b> dazu Reis	<b>Gebratenes Tilapiafilet</b> (a1,d) mit saftigem Schmor Gemüse und Kartoffeln
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Red Dragon Mix</b> feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce und Reis (a1,f,g,i)	<b>Scharfer Thai Wok</b> rote Linsen mit Gemüsewürfel und Putenfleisch (a1,f,g,i)	<b>Dschingis Khan</b> mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln (a1,f,g,i)	<b>Power &amp; Sweet Wok</b> Hähnchenstreifen, Ananas und buntes Gemüse Süß- sauer mit Basmatireis (a1,f,g,i)	<b>Fit Power Mix</b> marktfrisches Gemüse mit Rinderhackfleisch und Eibly (a1,f,g,i)
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,i)	<b>Pizza Margherita</b> (1,2,a1,g) <b>Pizza Salami</b> (1,2,3,a1,g) <b>Pizza Schinken</b> (1,2,3,8,a1,g)	<b>Pasta</b> (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,i)	<b>Pizza Margherita</b> (1,2,a1,g) <b>Pizza Salami</b> (1,2,3,a1,g) <b>Pizza Schinken</b> (1,2,3,8,a1,g)	<b>Pasta</b> (a1) - mit Tomatensauce (i) - mit Bolognesesauce (a1,i)
<b>Gericht 2</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> (a1,c) mit Kräuterquark (g) und Kartoffeln	<b>Süßer Pfannkuchen</b> (a1,c,g) mit Apfelmus und Zimt und Zucker	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit mediterranen Gemüse (a1,c)	<b>Vollkornspaghetti</b> (a1) mit Vegetarischer Bolognese (i)	<b>Chicken Nuggets</b> (a1) BBQ Sauce (f,i) Pommes frites
<b>Dessert</b>	<b>Täglich frische Auswahl an verschiedenen Desserts und Obst 7</b>				
<b>Rohkosttheke</b>	<b>Täglich frische Salatvariationen, verschiedene Dressingsorten und Croutons</b>				

Saisonbedingte Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

Allergene

1 Farbstoff

a Glutenhaltige Getreide/ a1 Weizen/ a2 Roggen/ a3 Gerste/ a4 Hafer

2 Konservierungsstoff

b Krebstiere

j Senf

3 Antioxidationsmittel

c Eier

k Sesam

4 Geschmacksverstärker

d Fisch

l Schwefeldioxid

5 geschwefelt

e Erdnuss

m Lupine

6 geschwärzt

f Soja

n Weichtiere

7 gewachst

g Milch

8 Phosphat

h Schalenfrüchte/Nüsse

9 Süßungsmittel

i Sellerie

DK Integrationsbetriebe gGmbH

Küchenleiter Frank Meyer

Tel: 02154-9508707

Fax: 02154-9533272

f.meyer@dk-integrationsbetriebe.de

